

No. Responden

--	--	--

Lampiran 1

## PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

### HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET BESI, STATUS GIZI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2018

---

#### LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok rawan kekurangan gizi, karena terjadi peningkatan kebutuhan gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin, karena kebutuhan zat gizi dan protein meningkat secara signifikan dengan jumlah darah dalam tubuh ibu hamil sekitar 50% dan 70% dimulai sejak kehamilan 10 minggu dan mencapai puncaknya antara 32-36 minggu. Oleh karena itu peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi, Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2018”. Adapun tujuan umum dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet besi, status gizi terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas kecamatan kebon jeruk Jakarta barat tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni kadar hemoglobin serta data independen yaitu kepatuhan mengonsumsi tablet besi, status gizi diambil secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu. Dalam penelitian ini akan dilakukan pengukuran LILA untuk mendapatkan status gizi responden. Data status gizi LILA diperoleh dengan menggunakan alat ukur yaitu pita LILA, data kepatuhan mengonsumsi tablet besi, asupan fe diperoleh melalui kuesioner SQ-FFQ. Responden penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan diri di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta barat sesuai dengan kriteria.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Risma Yanti  
Alamat : Jl. Haji Sanusi Taming RT/RW 002 No 100A Duri Keba, Kebon Jeruk  
Jakarta Barat.  
No. Hp : 082377920532

Adalah mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta Barat yang melaksanakan penelitian Skripsi. Sehubungan dengan hal di atas, saya mohon pada Ibu-ibu untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi Ibu-ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Apabila sewaktu-waktu Ibu-ibu ingin menanyakan hal terkait penelitian mohon untuk dapat menghubungi *contact person* di atas. Sebagai ungkapan terima kasih peneliti kepada responden, peneliti akan memberikan *souvenir* sebagai cendra mata bagi Ibu-ibu yang telah menyetujui untuk menjadi responden.